



Reiki healing

Genom Reiki, kan du återställa energibalansen i kroppen, förebygga sjukdomar och skapa harmoni i själen. En reikibehandling är en fridfull upplevelse. Du får lägga dig på en behandlingsbänk och slappna av. Den som behandlar placerar sina händer på din kropp enligt ett visst mönster från huvudet ner till fötterna. Terapeuten håller sina händer i varje position under några minuter. För starkare behandling kan flera personer samtidigt hålla sina händer på din kropp. Du kan känna reaktioner i kroppen i form av en pirrande känsla, värme eller kyla. Detsamma kan den som behandlar känna i sina händer. Alla människor har denna helande förmåga i sina händer, men vi kan öva upp den mer eller mindre om vi bara vill.

Utbildningen är upplagd i tre steg – Reiki 1, Reiki 2 och Reiki Master.

Vill Du gå en kurs i Reiki? - Bli en "healer" med möjlighet att hjälpa Dig själv och andra!
Kurserna hålls i små grupper, max 6 personer - då det ger mer kvalitet.
Deltagarna får mer tid och blir mer trygga. Det ger mer för var och en.
Kurstiden per gång brukar vara ca 4 timmar - beroende på hur mycket vi pratar.
I kurspriset ingår kurskompendium, fika och diplom

REIKI 1 (Grundkurs)

Dag 1

- Presentation av kursen och deltagarna
- Reikins historia.
- Individuell initiering
- Självhealing
- Prätstunder
- Fika

Dag 2

- Ge och ta emot Reiki – övning. Du får råd och tips och kan hela tiden fråga.
- Fika och prat
- Diplomutdelning

Hemläxa till uppföljningstillfälle – Ge Reiki till dig själv - helst dagligen!

Uppföljningstillfälle

Uppdatering om vad du och dina kurskamrater upplevt
Möjlighet till diskussion och nytillkomna frågor
Behandling av varandra

REIKI 2

Dag 1

- Presentation av kursen och deltagarna
- De tre symbolerna och dess användande (som kursen bygger på.) Information och övning.
- Individuell initiering
- Distanshealing – Praktik att skicka och ta emot Reiki
- Fika och pratstunder

Dag 2

- Distanshealing – fortsättning skicka Reiki till en vän och till en situation/händelse/plats
- Fika och prat
- Diplomutdelning

Hemläxa till uppföljningstillfälle – Skicka Reiki till dig själv, gärna dagligen!

Uppföljningstillfälle

Uppdatering om vad du och dina kurskamrater upplevt
Möjlighet till diskussion och nytillkomna frågor
Skicka Reiki tillsammans



Min Reikihistoria

Jag bodde i Malaysia 1995-1998 och kom i kontakt med en vän som 'höll på' med Reiki. Hon sa att hon trodde det skulle vara bra för mig, så jag provade. Hade ingen aning om vad det var. Självt hade jag börjat utbilda mig till akupunktör i Sverige innan flytten till Malaysia och jag hade fortsatt utbilda mig i Kuala Lumpur. Och det var just akupunktur jag skulle göra inte healing eller något annat – trodde jag då. Men man skall ju vara 'open minded' och prova på saker.

Jag gick två kurser och märkte att jag såg inga sensationer och svävade som några av mina kurskamrater, jag behöll mig förankrad på jorden. Men jag märkte även att det fungerade. Så visst blev jag nyfiken. Beslöt mig för att låta det ta den tid som behövdes och skynda långsamt. Lärde mig också en annan healingmetod innan jag flyttade hem igen – Pranic Healing, från Filipinerna.

Så jag skyndade långsamt och använde Reiki på kunder och märkte att det fungerade och när jag efter ett par år i Sverige fick möjligheten att utbilda mig till Reiki Master, så tog jag den. Har genom åren hållit en del kurser i smågrupper och även gjort ett par till Reiki Masters.

Det är väldigt givande att lära ut en sådan enkel metod, man har ju alltid händerna med sig och kan hjälpa sig själv och andra.

Jag hoppas få se dig på en behandling eller kurs. Välkommen att höra av dig!

Gun Heed
Reiki Grand Master